

Winterplan

Übungsstunden des Turnverein Munzingen e. V.

MONTAG			Name, Telefonnummer:
15.00-16.00 Uhr	Leichtathletik	4. Klasse	Nina Jerg (95 702) Celine Gessler (3822)
16.00-17.00 Uhr	Leichtathletik	2. + 3. Klasse	Nina Jerg (95 702) Celine Gessler (3822)
17.00-18.00 Uhr	Leichtathletik	1. Klasse	Nina Jerg (95 702) Celine Gessler (3822)
17.30-18.30 Uhr	Leichtathletik/ Lauftraining	Ab 5. Klasse	Benni Jerg (95702) Christiane Jerg (95702)
19.30-20.30 Uhr	Aerobic/Step	Erwachsene	Sibylle Schenk (59454)
20.30-21.30 Uhr	Frauengymnastik	Erwachsene	Monika Scherle (4976)
DIENSTAG			
9.00-10.00 Uhr	Wirbelsäulengymn.	Erwachsene	Sieglinde Lang (4722)
10.00-11.00 Uhr	Seniorengymnastik	(über Altenwerk)	Sieglinde Lang (4722)
18.00 Uhr	Laufftreff Treffpunkt Schlossbuckhalle	Erwachsene	Leo Lang (5252)
18.45-19.45 Uhr	Yoga Bürgersaal, Rathaus	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
19.00-20.30 Uhr	Fitnessgymnastik	Erwachsene	Uschi Hanco-Zschache (2752)
20.30-22.00 Uhr	Männerturnen	Erwachsene	Manfred Tobollik (1352)
MITTWOCH			
17.00.-18.00 Uhr	Leichtathletik	4. + 5. Klasse	Christiane Jerg (95702) Vinzent Lang
18.00-19.15 Uhr	Leichtathletik	Kinder ab 6. Klasse	Christiane Jerg (95702) Vinzent Lang (24 05)
19.30-20.30 Uhr	Aerobic/Step	Erwachsene	Lena Effler (611 01 54)
20.30-21.30 Uhr	Pilates	Erwachsene	Dr. H.-G. Aschenbach (3629)
DONNERSTAG			
8.30- 10.00 Uhr	Fitnessgymnastik	Erwachsene	Uschi Hanco-Zschache (2752)
15.30-16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	für 3-jährige Kinder (wenn es die Kinder zulassen, ohne Eltern)	Helga Schweisthal (4035226) Catia Pimenta da Silva ((9149851)
17.00-18.00 Uhr	Taekwondo	Kinder ab 6 Jahre	Barbara Sandfort (962728)
18.00-19.30 Uhr	Taekwondo	ab 10 Jahre	Armin Schildecker (400280)
20.00-22.00 Uhr	Taekwondo	ab 14 Jahre	Armin Schildecker (400280)
FREITAG			
14.30-15.30 Uhr	Kinderturnen	Vorschulkinder 5 Jahre	Manon Sandler (590420) S. Rüdiger, L. Gremmelsbacher
15.30-16.30 Uhr	Kinderturnen	Kinder 4 Jahre	Manon Sandler (590420) S. Rüdiger, L. Gremmelsbacher
16.30-17.15 Uhr	Jazztanz	1.- 4. Klasse	Carolin Ott (95480) Alisa Meroth (0761/47 63 797)
17.15-18.00 Uhr	Jazztanz	Ab 5. Klasse	Miriam Ott (95480) Carolyn Müller (400375)
SAMSTAG			
10.00-11.00 Uhr	Kinderturnen	1.- 4. Klasse	Sven Rüdiger (40100) Lukas Rüdiger

Fast alle Übungsstunden finden in der Schlossbuckhalle in Munzingen statt.
In den Schulferien finden keine Übungsstunden statt.