

Sommerplan

Übungsstunden des Turnverein Munzingen e. V.

MONTAG			Name, Telefonnummer:
15.00-16.00 Uhr	Leichtathletik*	4. Klasse	Annika Hoffmann (5209) Sven Rüdiger
16.00-17.00 Uhr	Leichtathletik*	2. + 3. Klasse	Annika Hoffmann Lisa Lang (5252)
17.00-18.00 Uhr	Leichtathletik*	1. Klasse	Annika Hoffmann Lisa Lang (5252)
17.30-18.30 Uhr	Leichtathletik/ Lauftraining	Ab 5. Klasse	Christiane Jerg (95702)
18.30-19.30 Uhr	Aerobic für Einsteiger	ab 12 Jahre	Lena Effler (611 01 54)
19.30-20.30 Uhr	Aerobic/Step	Fortgeschrittene	Regine Tröscher (4035554)
20.30-21.30 Uhr	Frauengymnastik	Erwachsene	Monika Scherle (4976)
DIENSTAG			
9.00-10.00 Uhr	Wirbelsäulengymn.	Erwachsene	Sieglinde Lang (4722)
10.00-11.00 Uhr	Seniorengymnastik	(über Altenwerk)	Sieglinde Lang (4722)
18.00 Uhr	Laufftreff Treffpunkt Schlossbuckhalle	Erwachsene	Leo Lang (5252)
19.00-20.00 Uhr	Yoga	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
20.30-22.00 Uhr	Männerturnen	Erwachsene	Manfred Tobollik (1352)
MITTWOCH			
17.00.-18.00 Uhr	Leichtathletik*	4. + 5. Klasse	Christiane Jerg (95702)
18.00-19.15 Uhr	Leichtathletik*	Kinder ab 6. Klasse	Christiane Jerg Vinzent Lang
19.30-20.30 Uhr	Aerobic/Step	Einsteiger	Sibylle Schenk (59454)
20.30-21.30 Uhr	Pilates	Erwachsene	Dr. H.-G. Aschenbach (3629)
DONNERSTAG			
15.30-16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Kinder ab 1,5 Jahre bis 3 Jahre	Heiko Streicher (95798)
17.00-18.00 Uhr	Taekwondo	Kinder ab 6 Jahre	Barbara Sandfort (962728)
18.00-19.30 Uhr	Taekwondo	ab 10 Jahre	Armin Schildecker (400280)
20.00-22.00 Uhr	Taekwondo	ab 14 Jahre	Armin Schildecker (400280)
FREITAG			
14.30-15.30 Uhr	Kinderturnen	Vorschulkinder 5 Jahre	Jessica Federer (59657), Ornella Gessler (3822),
15.30-16.30 Uhr	Kinderturnen	Kinder 4 Jahre	Jessica Federer (59657), Ornella Gessler (3822), Lisa Lang
16.30-17.30 Uhr	Jazztanz	Kinder 6-9 Jahre	Miriam Ott (95480), Carolyn Müller (400375)
SAMSTAG			
10.00-11.00 Uhr	Kinderturnen	1.-4. Klasse	Sven Rüdiger (40100), Annika Hoffmann (5209), Nina Jerg

* Sommermonate: Kleinspielfeld des Turnvereins (beim Sportplatz)

In den Schulferien finden keine Übungsstunden statt.

Stand April 2010