


**TURNVEREIN**


## Winterplan

### Übungsstunden des Turnverein Munzingen e. V.

			<b>Name, Telefonnummer:</b>
<b>MONTAG</b>			
15.00-16.00 Uhr	Leichtathletik*	2+3+4. Klasse	Nina Jerg (95 702)
16.00-17.00 Uhr	Leichtathletik*	5 ½ Jahre u. 1. Klasse	Celine Gessler (3822)
18.00-19.00 Uhr	Leichtathletik	Ab 5. Klasse	Nina Jerg (95 702)
19.00-20.00 Uhr	Aerobic/Step	Erwachsene	Celine Gessler (3822)
20.00-21.00 Uhr	Frauengymnastik	Erwachsene	Christiane Jerg (95702)
<b>DIENSTAG</b>			
09.00-10.00 Uhr	Wirbelsäulengymn.	Erwachsene	Sieglinde Lang (4722)
10.00-11.00 Uhr	Seniorengymnastik	(über Altenwerk)	Sieglinde Lang (4722)
18.00 Uhr	Lauftreff Treffpunkt Schlossbuckhalle	Erwachsene	Leo Lang (5252)
19.00-20.00 Uhr	Yoga	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
19.00-20.30 Uhr	Fitnessgymnastik	Erwachsene	Uschi Hanko-Zschache (2752)
20.30-22.00 Uhr	Männerturnen	Erwachsene	Manfred Tobollik (1352)
<b>MITTWOCH</b>			
17.00.-18.00 Uhr	Leichtathletik*	5.+6. Klasse	Christiane Jerg (95702)
18.00-19.15 Uhr	Leichtathletik*	Kinder ab 6. Klasse	Christiane Jerg (95702)
20.00-21.00 Uhr	Pilates	Erwachsene	Jürgen Willmann (504877)
<b>DONNERSTAG</b>			
08.30- 10.00 Uhr	Fitnessgymnastik	Erwachsene	Uschi Hanko-Zschache (2752)
15.30-16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	für 3-jährige Kinder (wenn es die Kinder zulassen, ohne Eltern)	Helga Schweisthal (4035226)
17.00-18.00 Uhr	Taekwondo	Kinder ab 6 Jahre	Diana Ott
18.00-19.30 Uhr	Taekwondo	ab 10 Jahre	Barbara Sandfort (962728)
19.00-20.00 Uhr	Fitness an Geräten Im Fitnessraum Schlossbuckhalle	Erwachsene	Armin Schildecker (400280)
20.00-22.00 Uhr	Taekwondo	ab 14 Jahre	Christiane Jerg (95702)
<b>FREITAG</b>			
14.30-15.30 Uhr	Kinderturnen	Vorschulkinder	Manon Sandler (590420)
15.30-16.30 Uhr	Kinderturnen	5 Jahre	S. Rüdiger, L. Gremmelsbacher
16.30-17.15 Uhr	Jazztanz	Kinder 4 Jahre	Manon Sandler (590420)
17.15-18.00 Uhr	Jazztanz	1.- 4. Klasse	S. Rüdiger, L. Gremmelsbacher
17.15-18.00 Uhr	Jazztanz	Ab 5. Klasse	Carolyn Ott (95480)
<b>SAMSTAG</b>			
10.00-11.00 Uhr	Kinderturnen	1.- 4. Klasse	Alisa Meroth (0761/47 63 797)
			Miriam Ott (95480)
			Carolyn Müller ( 400375)
			Sven Rüdiger (40100)
			Lukas Rüdiger

- Sommermonate: Kleinspielfeld des Turnvereins (beim Sportplatz)  
In den Schulferien finden keine Übungsstunden statt.