



TURNVEREIN MUNZINGEN E.V.

DIENSTAGS **A**BENDS **FIT**NESS

**DIENSTAGS ABENDS 19:00 - 20:30 UHR
IN DER TURNHALLE MUNZINGEN**

Die 3-Punkte-Investition in Gesundheit und Kondition:

1. Wir machen unsere **Muskeln** in alle Richtungen stark
- im richtigen Maß und in der richtigen Reihenfolge!
2. Wir fordern und fördern das **Herz** und die Gefäße
- durch Bewegung und Ausdauer!
3. Wir halten unsere **Seele** in guter Stimmung und Balance
- mit Musik und gemeinsamem Spaß!

DIAFIT:

In die persönliche Fitness investieren und gewinnen!

Info: Ihre Trainerin Uschi Hanko-Zschache, Tel. 07664 2752